



Núcleo Desportivo e Social

O Núcleo Desportivo e Social, fundado em 1982, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sediada na Guarda. Tem como missão apoiar cidadãos de todas as faixas etárias, de forma a promover o seu desenvolvimento pleno e a sua integração social e comunitária (com vista à criação de uma sociedade justa e igualitária). Este apoio é especialmente destinado a cidadãos provenientes de contexto sociais e/ou económicos mais vulneráveis como sejam, crianças e jovens, idosos, imigrantes, minorias étnicas e desempregados. São diversas as áreas de intervenção definidas estatutariamente.

- Animação e promoção social da infância, juventude e terceira idade;
- Formação nas vertentes de animação sociocomunitária, desportiva e cultural;
- Práticas desportivas assentes em diversas modalidades;
- Ateliers de carácter recreativo e cultural em funcionamento permanente, consoante as solicitações e interesses demonstrados pela população;
- Desenvolvimento de uma política de emprego e formação profissional;
- Investigação, na procura de soluções coletivas em questões de interesse geral para a população da Guarda;
- A promoção da Igualdade de Género e Igualdade de Oportunidades;
- A Prevenção e a promoção da saúde.

Para a realização dos objetivos descritos ou a sua sustentabilidade, a Instituição tem em funcionamento:

- Centro de Atividades e Tempos Livres;
- Serviço de Apoio Domiciliário;
- Protocolo de Rendimento Social de Inserção;
- Gabinete de Apoio Social;
- Banco Alimentar;
- Projeto “Tu Decides+” – E6G;
- Projeto “Pit Stop”;

- Escola de Basquetebol NDS
- AC2D – Academia do Conhecimento e do Desenvolvimento Desportivo
- Grupo de Cantares de S. Miguel “A Mensagem”;
- Escolinhas de Futebol;
- Formação/ Competição Futebol;
- Snack-bar do mercado – NDS



O NDS tem crescido consideravelmente nos últimos anos, contando hoje com uma vasta e multidisciplinar equipa. A zona da “Guarda Gare” viu a sua realidade social modificar-se ao perceber que podiam contar com a intervenção de uma Instituição que estava junto das pessoas e das suas vivências quotidianas. O NDS tem vindo a alargar o seu âmbito da ação, intervindo presentemente, não só no concelho da Guarda, mas também no distrito, nomeadamente no Concelho do Sabugal.

O NDS confunde-se com a população, envolve-se, promove a participação ativa de todos em qualquer atividade organizada pela Instituição, fomentando, desta forma, modos de cooperação fundamentais para o desempenho do respetivo papel e o entendimento do papel dos outros.

Esta instituição tem tido, ao longo dos anos, a função de mediador/intermediário entre os diferentes atores, reconhecendo a heterogeneidade entre eles e identificando os diferentes sistemas de relações complexas que se desenvolvem em seu redor.

Tem sido igualmente papel desta Instituição, a procura de uma melhor utilização dos recursos existentes na comunidade, servindo por exemplo para todos os atores-chave.

No entender do NDS, se algumas das intervenções desenvolvidas na comunidade em prol da diminuição da exclusão social, fracassam,

ou pelo menos, não se traduziram em consequências positivas na qualidade de vida das pessoas, é porque funcionaram num

esquema longe do lugar onde o problema se

apresentava, ignorando muitas vezes, as especificidades locais e a diversidade com que se manifestam. Este é o espaço fundamental que distingue as intervenções do

NDS, dado que conhece

não só a realidade em que está inserido, como participa nas vivências locais,

desenvolvendo frequentemente ações globais e integradas.

“O NDS confunde-se com a população, envolve-se, promove a participação ativa de todos ...”

O NDS apresenta hoje uma diversidade de serviços nas áreas desportiva, social e cultural. Na área desportiva os recursos humanos são parcos, mas envolve cerca de 30 pessoas, entre delegados e treinadores, que prestam apoio nesta área em regime de voluntariado. As atividades organizadas são extensas e diversas.

Na área cultural o Grupo de Teatro Almanzor, apesar de não desenvolver nenhum



projeto próprio nos últimos anos, tem participado e colaborado em diversas iniciativas da comunidade.

O Grupo de Cantares de S. Miguel “ A Mensagem” continua a levar a sua música a diversos pontos do distrito da Guarda. Tem também colaborado com diversas iniciativas da comunidade.

Na Ação Social a intervenção é realizada no âmbito de projetos, respostas sociais e parcerias/protocolos estabelecidos com diversas instituições. Nesta área não trabalhamos sozinhos. O princípio da parceria é a base do trabalho do NDS. A parceria implica a partilha de riscos e benefícios potenciais, o que significa, a adoção do princípio da responsabilidade mútua. Este tipo de processos visa o acordo sobre objetivos concretos em ligação às tarefas desencadeadas, cuja natureza pode diferir do tipo de intervenções levadas a cabo na instituição de origem de cada parceiro. Os resultados não decorrem de uma mera justaposição de tarefas, mas sim da sua articulação. Em parceria, combinam-se diversos recursos e sinergias com vista ao alcance de objetivos comuns.

